

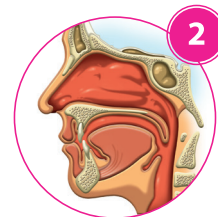
# JAK STOSOWAĆ LEKI W AEROZOLU DONOSOWO?



**Przygotuj lek zgodnie z zaleceniami producenta umieszczonymi na ulotce dołączonej do leku.**

## **Sprawdź, czy twój nos jest drożny.**

Jeśli do nosa nie przedostaje się wdychane powietrze, również lek (w aerozolu) nie będzie prawidłowo penetrował do wnętrza nosa.

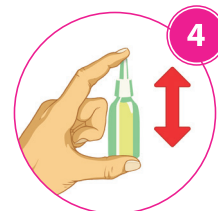


**Oczyść jamy nosa poprzez delikatne wydmuchanie, a jeśli w jamach nosa jest zaschnięta lub gęsta wydzielina, przepłucz nos roztworem soli fizjologicznej (0,9% NaCl).**

Lek musi mieć kontakt z błoną śluzową nosa. Jeśli jest ona pokryta zaschniętą lub gęstą wydzieliną będzie to utrudniało penetrację leku do błony śluzowej nosa i zmniejszy jego skuteczność. Odczekaj kilka minut pomiędzy przepłukaniem jam nosa a aplikacją leku.

## **Przed aplikacją leku należy energicznie wstrząsnąć pojemnikiem (5-10 sekund).**

Jeżeli rozpoczynasz stosowanie nowego opakowania leku lub nie używałeś go przez 14 dni lub dłużej, należy przed użyciem leku nacisnąć 10-krotnie dozownik, kierując go z dala od twarzy, w celu uzyskania jednolitego rozpylenia. Przed kolejnym użyciem leku wystarczy energicznie wstrząsać lekiem.



**Trzymając głowę w naturalnej, pionowej pozycji umieść końcówkę dozownika leku w przedsionku nosa.**

Unikaj zetknięcia z przegrodą nosa i ustaw dozownik lekko w bok, tak aby oś przechodząca przez dozownik skierowana była w kierunku wewnętrznego kąta oka. Przy takiej technice aplikacji unikamy ryzyka uszkodzenia błony śluzowej przegrody nosa i zwiększamy penetrację leku do wnętrza jam nosa. Z uwagi na budowę dozownika można go stosować wyłącznie w pozycji pionowej (rurka zasysająca lek jest zakończona przy dnie opakowania).

## **Uruchom dozownik leku i podaj zaleconą przez lekarza liczbę dawek.**

W trakcie podawania leku i bezpośrednio po podaniu wykonaj delikatny wdech. W przypadku podania 2 lub 4 dawek leku do jednego nozdrza należy po aplikacji leku delikatnie pociągnąć powietrze nosem, aby uniemożliwić wypłynięcie leku z jam nosa. Przez dłuższy czas po aplikacji unikaj oczyszczania nosa oraz ekspozycji na czynniki chemiczne i fizyczne (np. duża zmiana temperatury), wodnista wydzielina z nosa i odruch kichania mogą usunąć lek z jam nosa.



Opracowanie: dr n. med. Piotr Rapiejko MOM/118/10-2019

## **ZALECENIA LEKARZA**

